

Утвержден
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В.Селивёрстова



Режим дня

Вторая группа раннего возраста (2 -3 года)

Сентябрь – май

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45– 9.20
Образовательная деятельность в форме игровых ситуаций	8.45-8.55 9.10 -9.20 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.20 -9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 -19.00

Утвержден
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В.Селивёрстова



Режим дня

Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Сентябрь - май

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40– 9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50- 19.00

Утвержден
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В.Селивёрстова

Режим дня

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Сентябрь – май

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия	9.00– 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.45-19.00

Утвержден
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В. Селивёрстова

Режим дня

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Сентябрь – май

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Занятия	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30– 15.15
Полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.30- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.45 -19.00

Утвержден
на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В.Селивёрстова



Режим дня

Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

Сентябрь - май

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 - 19.00

Утвержден
на педагогическом совете
протокол №1 от 31.08.2023г
Заведующий МБДОУ д/с № 14
М.В. Селивёрстова



Режим дня

Старшая логопедическая группа (от 5 до 6 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Занятия	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30– 15.15
Полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.30- 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.45 -19.00

Утверждён

на педагогическом совете

протокол № 1 от 31.08.2023г

Заведующий МБДОУ д/с № 14

М.В.Селивёрстова



Режим дня

Подготовительная логопедическая группа

(от 6 до 7 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.50 - 19.00