

Сценарий спортивного развлечения для
детей старшего возраста
«Весёлые старты»

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- обучать игре в команде.

Оздоровительные:

- способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.
- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память.
- развивать интерес к спортивным играм;

Воспитательные:

- воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- развивать чувство товарищества, интерес к физической культуре.

Ход мероприятия.

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ведущий:

Ребята. Сегодня к нам пришли гости, давайте с ними поздороваемся.

-Дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “ Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Сейчас мы разделимся с вами на две команды. Как мы можем это сделать? какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это- мы, скоро, увидим.

Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед всем командам.

-Ребята, чтобы все получилось в соревнованиях, нужно пронести клятву, я сейчас ее проговорю, а вы повторяйте.

Ведущий. Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

А теперь небольшая разминка!

Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

-Чтоб проворным стать атлетом
Вот вам эстафета!
Будем бегать быстро, дружно
Победить вам очень нужно!

Эстафета № 1.

Инвентарь: эстафетные палочки.

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.
Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 2.

Инвентарь: мячи.

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение.

Эстафета №3 с мячом.

-Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх.

Эстафета №4.

Инвентарь: обручи.

Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Ведущий:

А теперь немного отдохнем. -отгадайте загадки.

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю ... (Зарядку)

Ранним утром вдоль дороги
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ – Это мой ... (Велосипед)

Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд, Что дарит мне здоровье... (Спорт)

Кинешь в речку – не тонет,
Бьёшь о стенку – не стонет.
Будешь оземь кидать – Станет кверху летать... (Мяч)

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.
Ведь это спортивные. (Кроссовки)

Эстафета №5.

«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

Ведущий:

-Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.

Ведущий:

И вот подводим мы итоги,
Какие б ни были они.
Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.
И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.

Рефлексия Ребята. А что надо делать для того, чтобы не болеть. Чем интересным вы сегодня занимались.

Вручение медалей

-Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!