**«ГОТОВИМСЯ В ДЕТСКИЙ САД»**

Убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим для

вас. Ребенок чувствует, если родители сомневаются и использует их

колебания, чтобы воспротивиться расставанию с ними.

Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы

хотите, чтобы он пошел в детский сад. Вы можете рассказать ребенку:

«Детский сад –это такой красивый дом, куда папы и мамы приводят своих

детей. Я хочу, чтобы ты познакомился и подружился с другими детьми и

взрослыми. В саду все приспособлено для детей. Там маленькие столики и

стульчики, маленькие кроватки, маленькие шкафчики, много интересных

игрушек. Ты все это сможешь посмотреть, поиграть со всем этим. В саду дети едят, гуляют, играют. Я очень хочу пойти на работу, мне это интересно. И я очень хочу, чтобы ты пошел в детский сад, чтобы тебе тоже было интересно.

Утром я отведу тебя в сад, а вечером заберу. Ты мне расскажешь, что у тебя

было интересного в саду, а я расскажу, что у меня на работе. Многие мамы и

папы хотят отправить в сад своих детей, но берут туда не всех. Тебе повезло,

осенью я начну водить тебя туда. Но нам нужно подготовиться: купить все

необходимые вещи, выучить имена воспитателей и выучить правила жизни

детского сада».

Проходя мимо детского сада, радостно напоминайте ребенку, что он скоро

начнет ходить в сад. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии

малыша, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.

Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что и в какой

последовательности он будет делать. Детей пугает неизвестность, но, когда

они видят, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, они

чувствуют себя уверенно.

Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью, как он сможет это сделать. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: «Я хочу пить». И Ольга Николаевна нальет тебе воды. Объясните, что в группе много детей и иногда придется ждать своей очереди. Попробуйте проиграть с ребенком дома эти ситуации.

Приготовьте с ребенком игрушки, которые он сможет взять с собой в детский

сад .Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки другим детям. Ребенок привыкнет тем быстрее, чем с большим количеством детей и

взрослых сумеет построить отношения. Помогите ему в этом. Познакомьтесь с другими родителями и их детьми. Называйте других детей по имени,

спрашивайте дома своего малыша о Лене, Саше, Сереже.

Чем лучше будут ваши отношения с воспитателями, с другими родителями и

их детьми, тем проще будет привыкнуть ребенку.

Будьте снисходительны и терпимы к другим. Идеальных людей нет, но

прояснять ситуацию, тревожащую вас, необходимо. Делайте это в мягкой

форме в отсутствии ребенка.

В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского

сада и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.

В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Теперь вы

проводите с ним меньше времени. Компенсируйте это качеством общения.

Чаще обнимайте и хвалите ребенка.

Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков

внимания, и малышу будет проще отпускать вас.

Помните, что на привыкание к детскому саду ребенку может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если в

первое время вы не будете связаны работой.

Если через месяц ваш ребенок еще не привык к детскому саду, проверьте

список рекомендаций, и попытайтесь выполнить те, о которых вы забыли.

Если вам необходима помощь, совет, консультация, педагоги и специалисты

детского сада всегда готовы вам помочь!

Консультация старшего воспитателя Воскобойниковой А.Г.

Сентябрь 2015г.